



SPRÁVA O ČINNOSTI RC MACKO

2020



*Správu o činnosti RC Macko za rok 2020 pripravilo a schválilo vedenie OZ RC Macko
dňa 14. januára 2020, nakol'ko na základe pretrvávajúcej epidemiologickej situácie nebolo
možné uskutočniť Valné zhromaždenie.*



Obsah

1.	Činnosť RC Macko	4
2.	Ludia v RC Macko	6
3.	Priestorové vybavenie	7
4.	Finančná správa	8
5.	Programová správa	9
5.1	Pravidelné činnosti	9
5.2	Záujmové a celoživotné vzdelávanie.....	10
5.3	Sezónne akcie	10
6.	Spolupráca s d'alšími inštitúciami.....	11
6.1	Inštitúcie v pôsobnosti MČ Dúbravka	11
7.	Propagácia RC Macko	12
8.	Plán aktivít na rok 2021	13
9.	Kontakty.....	14



1. Činnosť RC Macko

Občianske združenie Rodinné centrum Macko (RCM) pôsobí v MČ Dúbravka od r. 2002, vytvára priestor pre stretnanie, vzdelávanie a záujmové aktivity rodičov s deťmi na rodičovskej dovolenke a mladých rodín s deťmi predškolského a mladšieho školského veku. Zároveň slúži širokej komunité Dúbravčanov ako centrum aktivít pre rôzne vekové skupiny a poskytuje možnosti pre dobrovoľnícku prácu.

Cieľom RCM je poskytnúť podporu rodičom na materskej/rodičovskej dovolenke (ďalej RD) a rodinám všeobecne. Občianske združenie vzniklo ako dobrovoľná, nepolitická záujmová organizácia. Združenie pracuje na základe dobrovoľnej a svojpomocnej činnosti svojich členov. Poslaním RCM je vytvoriť príjemný a bezpečný priestor deťom a rodičom. Rodičom a rodinám nielen počas rodičovskej dovolenky často chýba podpora v rôznych oblastiach, preto je cieľom našej činnosti:

1. Umožniť rodičom na RD uplatniť svoje schopnosti a využiť svoju kvalifikáciu v prospech iných rodičov zapojením sa do činnosti pri vytváraní programu, či vedenia RCM.
2. Vytvoriť esteticky príťažlivé, ale aj bezpečné prostredie pre deti, rozvíjať ich tvorivosť, pohybovú zručnosť, sociálne kompetencie, schopnosť ľahšie sa zaradiť do kolektívu v predškolských zariadeniach a celkovo stimulovať ich zdravý a harmonický vývin.
3. Ponúknuť rodičom na RD relaxáciu a rozptýlenie, príležitosť získať nové kontakty aj poznatky prostredníctvom vzdelávacích aktivít zameraných podľa záujmu na oblast: medicíny, psychológie, práva, výučby cudzích jazykov, tvorivej činnosti, zdravého životného štýlu atď.
4. Pomáhať ženám presadiť sa na trhu práce po skončení RD, keď si po dlhoročnej prestávke mnohé ľažko hľadajú uplatnenie (spolupráca s personálnymi agentúrami, školenia v oblasti personalistiky, poskytovanie a zabezpečovanie celoživotného vzdelávania a pod.).
5. Integrovať rodiny s handicapovanými deťmi medzi rodiny so zdravými deťmi, čo má veľký výchovný význam pre obidve tieto skupiny.
6. Integrovať sociálne a kultúrne marginalizované matky a rodiny s cieľom vytvoriť priestor pre rovnosť príležitostí.
7. Podporovať rozvíjanie rodičovských kompetencií prostredníctvom celoživotného vzdelávania v tejto oblasti.
8. Podporovať a realizovať zmysluplné voľnočasové aktivity pre rodiny.
9. Prostredníctvom vyššie uvedených cieľov pôsobiť ako inštitúcia primárnej sociálnej prevencie najmä pre mladé rodiny.
10. Vyvíjať aktivity na ochranu zdravého životného prostredia pre naše deti a podporovať výchovu a vzdelávanie k šetrnému zaobchádzaniu s prírodou a životným prostredím.
11. Podporovať spoločenskú angažovanosť rodičov smerom k rozvoju komunity, v ktorej žijeme.
12. Propagovať ideu dobrovoľníctva, keďže aktívni členovia RCM vykonávajú svoju činnosť v prospech komunity a rodín s deťmi bez nároku na honorár.



13. Vytvárať možnosti na podporu aktivít na predchádzanie súčasným civilizačným ochoreniam ako obezita, skolioza, diabetes a pod.
14. Na nediskriminačnom základe pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie všetkých matiek, detí a rodín, a to najmä poradenstvom, publikačnou, informačnou a vzdelávacou činnosťou, organizovaním spoločenských a kultúrnych podujatí a realizáciou iných služieb a aktivít.
15. Podporovať aktivity pomáhajúce protidrogovej prevencii.
16. Vyvíjať aktivity smerujúce k rozvíjaniu úcty k tradíciam a domácej kultúre prostredníctvom spoznávania histórie, zvykov, ľudových tancov, ľudových piesní, folklóru a pod.
17. Na dosiahnutie cieľa RC MACKO uskutočňuje nasledovné aktivity:
 - a. organizovanie a vedenie stretnutí rodičov a detí,
 - b. organizovanie, vedenie a sprostredkovanie rôznych krúžkov pre deti,
 - c. organizovanie bazárov detského, materského oblečenia, materských potrieb a hračiek,
 - d. vedenie programu pre deti do 6 rokov, s cieľom adaptácie na MŠ a ZŠ,
 - e. zriadenie knižnice s detskou a rodičovskou tematikou,
 - f. organizovanie kultúrnych, športových a vzdelávacích podujatí,
 - g. rekondičné cvičenia, cvičenia pre rodičov s deťmi, cvičenia pre tehotné,
 - h. predpôrodné kurzy pod odborným vedením fyzioterapeutky alebo pôrodnej asistentky,
 - i. vedenie detí k úcte a láske k prírode, vysádzanie a pestovanie okrasných rastlín, krov a stromov,
 - j. spolupráca s domácimi a zahraničnými subjektmi a orgánmi verejnej správy.

Zdroj: Stanovy OZ RC Macko



2. Ľudia v RC Macko

Prevádzku RC Macko v roku 2020 zabezpečovalo 16 členiek. Činnosť RC z 90% zabezpečujú samotné členky (nie prizvaní externisti) a to **bez nároku na honorár**, združenie nemá pracovníkov v zamestnaneckom pomere. Nadšenie a nasadenie matiek a otcov zapálených pre dobrú vec naozaj len ľažko možno vyjadriť v číslach. Za bezproblémovým chodom RC sa totiž skrývajú tisíce **dobrovoľnícky odpracovaných hodín** – príprava a realizácia programu, vedenie aktivít a akcií, administratívna činnosť, správa vnútorných priestorov, správa záhrady, každodenný chod centra, správa webstránky a facebookovej stránky, propagácia RC, renovácia priestorov a prvkov v záhrade a pod.

Personálne zabezpečenie prevádzky RC Macko v r. 2020

Aktívne členky/členovia (dobrovoľníci)	16	celoročne
Príležitostní dobrovoľníci a dobrovoľníčky	cca 30	príležitostne
Lektorky vzdelávania a záujmovej činnosti	11	celoročne

K 31.12.2020 má RC Macko 15 členiek. Návštevnosť herní, vzdelávacích a záujmových aktivít bola za bežnej prevádzky na začiatku roka 2020 (pred epidémiou koronavírusu ochorenia Covid-19) za 5 pracovných dní približne 142 rodičov a detí (18 rodičov na herniach a 124 rodičov a detí na krúžkových aktivitách).



3. Priestorové vybavenie

RC Macko od r. 2007 užíva priestory v budove na Sekurisovej ul. 12, ktoré má v prenájme od MČ Dúbravka. Budovu spravuje MČ Dúbravka od júla 2015 (do júla 2015 bola budova pod správou DK Dúbravka). RC Macko užíva tri hlavné miestnosti (učebňa, herňa a hudobná miestnosť) a príslušenstvo (toaleta, kuchynka a sklad) o rozlohe približne 143 m².
RC Macko má uvedené priestory prenajaté od miestneho zastupiteľstva do roku 2029.

RC Macko má podľa Uznesenia miestneho zastupiteľstva č. 247/2013 zo dňa 26.2.2013 v najme časť prilahlej **záhrady** o rozlohe 1 490 m².

V roku 2020 sme v rámci aktivity Naše mesto s dobrovoľníkmi namaľovali takmer celý plot prislúchajúcej záhrady.

Celkové investície do záhrady Rodinného centra (r.2008 – 2020) sú približne v sume okolo 25 000€.

V spolupráci s referátom životného prostredia prebehli aj v roku 2020 kontroly a orezy drevín a odvoz bioodpadu. Pravidelná údržba zabezpečovaná dobrovoľníkmi RC zahŕňala orezy malých okrasných drevín, hrabanie lístia, zber a pravidelné vynášanie odpadkov, starostlivosť o kvety v kvetináčoch, starostlivosť o pieskovisko, skalku a skalničky i bylinkovú záhradku.

Údržbu objektu zabezpečujú dobrovoľnícky členky RC a príležitostní dobrovoľníci. Pravidelná údržba si v sezóne (marec – október) vyžaduje cca 1-2 hodiny práce týždenne, t. j. min. 52-104 hodín ročne, rozsiahlejšia údržba (hrabanie, kosenie, náter hracích prvkov, konzervácia ihriska na zimu a pod.) je potrebná cca 8 krát ročne.



4. Finančná správa

Náklady na správu priestorov a záhrady, aktivity, vybavenie priestorov atď. hradí RC Macko z členských, dobrovoľných príspevkov a 2, resp. 3% z daní príjmov fyzických a právnických osôb. Činnosť RC Macko nie je dotovaná pravidelným príspevkom štátnych ani iných organizácií. RC Macko nemá zamestnancov v pracovnom pomere, väčšina prác spojených s prevádzkou RC je zabezpečovaná dobrovoľnícky.

Hlavné príjmy RC Macko:

1. Členské príspevky	15 €
2. Dobrovoľné príspevky z herní	409 €
3. Dobrovoľné príspevky z pravidelných krúžkov	<u>1 723 €</u>
príjmy spolu	2 147 €

Hlavné výdavky RC Macko:

1. Nájomné za priestory	960 €
2. Spotreba energie a vody – napravenie vyúčtovania	-130 €
3. Upratovacie služby	339 €
4. Služby ostatné (notárske, TB, opravy, poštovné)	570 €
5. Spotreba materiálu (hygienické a kancelárske potreby, občerstvenie)	49 €
6. Tvorivý materiál	115 €
7. Akcia Naše mesto	343 €
8. Čerpanie 2% pre ZRR Nejedlého	642 €
9. Záhrada – dopadové plochy	<u>1992 €</u>
výdavky spolu	4 880 €

Finančné prostriedky z 2% z dani:

Nazbierané v roku 2019 (nutné vyčerpať v r. 2020): 2789,10 €
Vyčerpané: 2789,10 €



5. Programová správa

5.1 Pravidelné činnosti

RC Macko bolo pre verejnosť od januára do začiatku marca 2020 otvorené v pondelok, stredu a piatok v dopoludňajších hodinách. V tomto období bola herňa otvorená 18 krát s priemernou návštevnosťou cca 8 mamičiek s jedným alebo dvoma deťmi, spravidla vo veku 0 – 3 roky. V mesiacoch marec až august 2020 boli všetky aktivity prerušené z dôvodu nepriaznivej epidemiologickej situácie. V septembri sa brány RC otvorili, avšak od októbra do decembra 2020 bolo opäť zatvorené pre druhú vlnu pandémie Covid-19.

Programy herne zabezpečujú dobrovoľnícky aktívne členky alebo externí odborníci bez nároku na honorár.

Ponuka programu v herni za rok 2020:

- klasické herne
- stretnutia nosiacich rodičov
- babyherňa
- miniknižnica pre rodičov a deti
- odborné prednášky z oblasti medicíny i životného štýlu – kraniosakrálna terapia, umývanie detských zúbkov.

Taktiež boli v RC Macko napriek epidemiologickej situácii realizované pravidelné vzdelávacie a diskusné skupiny, ktoré moderujú lektori vzdelaní v danej oblasti:

- podporná skupina dojčenia
- predpôrodná príprava

Aktívnym členkám sa podarilo v roku 2020 v období, kedy bolo centrum otvorené, zrealizovať 2x mesačne **poobedné herne s tvorivými dielňami pre staršie deti** so zaujímavým programom.

Počas jarných, letných a jesenných mesiacov sa veľká časť programu posúva na čerstvý vzduch do záhrady – v roku 2020 sme sa však snažili limitovať stretnávanie ľudí a preto sa v záhrade neodohrával žiadny mimoriadny program.



5.2 Záujmové a celoživotné vzdelávanie

Vzdelávacie aktivity pre rodičov a detí prebiehajú v RC Macko celoročne (mimo letných prázdnin). Primárnu cieľovou skupinou sú rodičia na rodičovskej dovolenke a deti od 6 mesiacov do 6 rokov.

V roku 2020 sa pre epidémiu súvisiacu s ochorením Covid-19 realizovalo minimum kurzov alebo boli kurzy prerušené.

Prehľad vzdelávacích aktivít pre verejnoscť počas týždňa vedených v roku 2020:

Oblast'	Cieľová skupina	Kapacita/týždeň
Anglický jazyk	rodičia	1 x 8
Anglický jazyk	deti 3 - 6r.	2 x 5
Cvičenie pre mamičky	rodičia	2 x 5
Cvičenie pre ženy	rodičia, seniori	4 x 5
Baby cvičko	deti 1-2r.	3 x 6
Cvičenie neposedné nôžky	deti 2-3r.	2 x 6
Montessori	deti 1-3r.	2 x 6
Brušné tance pre ženy	rodičia	1 x 5
Šperkárstvo	rodičia, seniori	1 x 5
Sitie	rodičia	4 x 6

5.3 Sezónne akcie

V roku 2020 neboli realizované žiadne sezónne ani mimoriadne akcie na predchádzanie šírenia koronavírusu ochorenia Covid-19.



6. Spolupráca s ďalšími inštitúciami

6.1 Inštitúcie v pôsobnosti MČ Dúbravka

Miestny úrad a MČ Dúbravka

- MČ Dúbravka prenajíma RC Macko priestory a priľahlú záhradu
- vzájomná propagácia aktivít pre rodiny s deťmi
- spolupráca s MČ pri niektorých akciách, pravidelné stretnutia tretieho sektora v Dúbravke

Regionálne médiá: Dúbravská televízia a Dúbravské noviny

- DTV a DN pravidelne zverejňujú program RC Macko a priebežne informujú o realizovaných akciách rodinného centra

Združenie rady rodičov ZŠ Nejedlého 8

Centrum voľného času Klokan



7. Propagácia RC Macko

Pravidelné zverejňovanie programu RC Macko v elektronickej podobe:

www.rcmacko.sk

www.dubravskenviny.sk

facebook RC Macko <https://www.facebook.com/rcmacko/>

Pravidelné zverejňovanie programu RC Macko:

Dúbravské noviny, materské školy, čakárne pediatrov

Príležitostné zverejňovanie programu a akcií RC Macko:

Dúbravská televízia, verejné akcie MČ Dúbravka



8. Plán aktivít na rok 2021

Počet a rozsah zrealizovaných aktivít v roku 2021 je závislý najmä od aktuálneho vývoja koronavírusu epidemiologickej situácie s ochorením Covid-19 a stavu členskej základnej a bude primerane zredukovaný alebo rozšírený v rámci udržateľnosti chodu OZ RC Macko. Preto nie je vopred vytvorený žiadny plán aktivít.

Rozvojové aktivity:

- priebežné posilňovanie aktívnej členskej základnej
- priebežná starostlivosť o trvalú udržateľnosť priestorov
- pokračovanie v starostlivosti o záhradu pri RC Macko
- obnova hračích prvkov v záhrade, ich udržiavanie a oprava
- občianska participácia na dianí v MČ Dúbravka

Projektové aktivity:

- vyhľadávanie donorov na podporu aktivít RC s cieľom skvalitniť a sprístupniť aktivity pre rodiny s deťmi v Dúbravke
- spolupráca s neziskovými, športovými a ďalšími organizáciami v oblasti primárnej sociálnej prevencie, vzdelávania a voľnočasových a kultúrnych aktivít pre rodiny s deťmi

Programové aktivity:

- príprava atraktívnych programov pre verejnosť v rámci pravidelných herní
- vzdelávacie aktivity pre deti i rodičov
- popoludňajšie tvorivé aktivity pre rodiny s deťmi
- tradičné sezónne akcie pre rodiny s deťmi



9. Kontakty

www.rcmacko.sk

rcmacko@rcmacko.sk

Kontakty štatutárnych zástupcov RC Macko platné do 07.02.2020

Emília Dzurušová

(predsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 340 725

Miroslava Kandlová

(prvá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0903 440 236

Miroslava Taraš

(druhá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 739 756

Kontakty štatutárnych zástupcov RC Macko platné od 07.02.2020

Emília Dzurušová

(predsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 340 725

Miroslava Kandlová

(prvá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0903 440 236

Miroslava Taraš

(druhá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 739 756

