



SPRÁVA O ČINNOSTI RC MACKO

2019



*Správu o činnosti RC Macko za rok 2019
schválilo Valné zhromaždenie OZ RC Macko
dňa 7. februára 2020*



Obsah

1. Činnosť RC Macko	4
2. Ľudia v RC Macko	6
3. Priestorové vybavenie	7
4. Finančná správa	8
5. Programová správa	9
5.1 Pravidelné činnosti	9
5.2 Záujmové a celoživotné vzdelávanie.....	10
5.3 Sezónne akcie	11
6. Spolupráca s ďalšími inštitúciami	12
6.1 Inštitúcie v pôsobnosti MČ Dúbravka.....	12
6.2 Iné.....	12
7. Propagácia RC Macko	13
8. Plán aktivít na rok 2020	14
9. Kontakty	16



1. Činnosť RC Macko

Občianske združenie Rodinné centrum Macko (RCM) pôsobí v MČ Dúbravka od r. 2002, vytvára priestor pre stretávanie, vzdelávanie a záujmové aktivity rodičov s deťmi na rodičovskej dovolenke a mladých rodín s deťmi predškolského a mladšieho školského veku. Zároveň slúži širokej komunite Dúbravčanov ako centrum aktivít pre rôzne vekové skupiny a poskytuje možnosti pre dobrovoľnícku prácu.

Cieľom RCM je poskytnúť podporu rodičom na materskej/rodičovskej dovolenke (ďalej RD) a rodinám všeobecne. Občianske združenie vzniklo ako dobrovoľná, nepolitická záujmová organizácia. Združenie pracuje na základe dobrovoľnej a svojpomocnej činnosti svojich členov. Poslaním RCM je vytvoriť príjemný a bezpečný priestor deťom a rodičom. Rodičom a rodinám nielen počas rodičovskej dovolenky často chýba podpora v rôznych oblastiach, preto je cieľom našej činnosti:

1. Umožniť rodičom na RD uplatniť svoje schopnosti a využiť svoju kvalifikáciu v prospech iných rodičov zapojením sa do činnosti pri vytváraní programu, či vedenia RCM.
2. Vytvoriť esteticky príťažlivé, ale aj bezpečné prostredie pre deti, rozvíjať ich tvorivosť, pohybovú zručnosť, sociálne kompetencie, schopnosť ľahšie sa zaradiť do kolektívu v predškolských zariadeniach a celkovo stimulovať ich zdravý a harmonický vývin.
3. Ponúknuť rodičom na RD relaxáciu a rozptýlenie, príležitosť získať nové kontakty aj poznatky prostredníctvom vzdelávacích aktivít zameraných podľa záujmu na oblasť: medicíny, psychológie, práva, výučby cudzích jazykov, tvorivej činnosti, zdravého životného štýlu atď.
4. Pomáhať ženám presadiť sa na trhu práce po skončení RD, keď si po dlhoročnej prestávke mnohé ťažko hľadajú uplatnenie (spolupráca s personálnymi agentúrami, školenia v oblasti personalistiky, poskytovanie a zabezpečovanie celoživotného vzdelávania a pod.).
5. Integrovať rodiny s handicapovanými deťmi medzi rodiny so zdravými deťmi, čo má veľký výchovný význam pre obidve tieto skupiny.
6. Integrovať sociálne a kultúrne marginalizované matky a rodiny s cieľom vytvoriť priestor pre rovnosť príležitostí.
7. Podporovať rozvíjanie rodičovských kompetencií prostredníctvom celoživotného vzdelávania v tejto oblasti.
8. Podporovať a realizovať zmysluplné voľnočasové aktivity pre rodiny.
9. Prostredníctvom vyššie uvedených cieľov pôsobiť ako inštitúcia primárnej sociálnej prevencie najmä pre mladé rodiny.
10. Vyvíjať aktivity na ochranu zdravého životného prostredia pre naše deti a podporovať výchovu a vzdelávanie k šetrnému zaobchádzaniu s prírodou a životným prostredím.
11. Podporovať spoločenskú angažovanosť rodičov smerom k rozvoju komunity, v ktorej žijeme.
12. Propagovať ideu dobrovoľníctva, keďže aktívni členovia RCM vykonávajú svoju činnosť v prospech komunity a rodín s deťmi bez nároku na honorár.



13. Vytvárať možnosti na podporu aktivít na predchádzanie súčasným civilizačným ochoreniam ako obezita, skolióza, diabetes a pod.
14. Na nediskriminačnom základe pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie všetkých matiek, detí a rodín, a to najmä poradenstvom, publikačnou, informačnou a vzdelávacou činnosťou, organizovaním spoločenských a kultúrnych podujatí a realizáciou iných služieb a aktivít.
15. Podporovať aktivity pomáhajúce protidrogovej prevencii.
16. Vytvárať aktivity smerujúce k rozvíjaniu úcty k tradíciám a domácej kultúre prostredníctvom spoznávania histórie, zvykov, ľudových tancov, ľudových piesní, folklóru a pod.
17. Na dosiahnutie cieľa RC MACKO uskutočňuje nasledovné aktivity:
 - a. organizovanie a vedenie stretnutí rodičov a detí,
 - b. organizovanie, vedenie a sprostredkovanie rôznych krúžkov pre deti,
 - c. organizovanie bazárov detského, materského oblečenia, materských potrieb a hračiek,
 - d. vedenie programu pre deti do 6 rokov, s cieľom adaptácie na MŠ a ZŠ,
 - e. zriadenie knižnice s detskou a rodičovskou tematikou,
 - f. organizovanie kultúrnych, športových a vzdelávacích podujatí,
 - g. rekondičné cvičenia, cvičenia pre rodičov s deťmi, cvičenia pre tehotné,
 - h. predpôrodné kurzy pod odborným vedením fyzioterapeutky alebo pôrodnej asistentky,
 - i. vedenie detí k úcte a láske k prírode, vysádzanie a pestovanie okrasných rastlín, krov a stromov,
 - j. spolupráca s domácimi a zahraničnými subjektmi a orgánmi verejnej správy.

Zdroj: Stanovy OZ RC Macko



2. Ľudia v RC Macko

Prevádzku RC Macko v roku 2019 zabezpečovalo 17 členiek. Činnosť RC z 90% zabezpečujú samotné členky (nie prizvaní externisti) a to **bez nároku na honorár**, združenie nemá pracovníkov v zamestnaneckom pomere. Nadšenie a nasadenie matiek a otcov zapálených pre dobrú vec naozaj len ťažko možno vyjadriť v číslach. Za bezproblémovým chodom RC sa totiž skrývajú tisíce **dobrovoľnícky odpracovaných hodín** – príprava a realizácia programu, vedenie aktivít a akcií, administratívna činnosť, správa vnútorných priestorov, správa záhrady, každodenný chod centra, správa webstránky a facebookovej stránky, propagácia RC, renovácia priestorov a prvkov v záhrade a pod.

Personálne zabezpečenie prevádzky RC Macko v r. 2019

Aktívne členky/členovia (dobrovoľníci)	17	celoročne
Príležitostní dobrovoľníci a dobrovoľníčky	cca 30	príležitostne
Lektorky vzdelávania a záujmovej činnosti	13	celoročne

K 31.12.2019 má RC Macko 17 členiek. Návštevnosť pravidelných aktivít (herne, vzdelávacie a záujmové aktivity) je orientačne za 5 pracovných dní približne 135 rodičov a detí.



3. Priestorové vybavenie

RC Macko od r. 2007 užíva priestory v budove na Sekurisovej ul. 12, ktoré má v prenájme od MČ Dúbravka. Budovu spravuje MČ Dúbravka od júla 2015 (do júla 2015 bola budova pod správou DK Dúbravka). RC Macko užíva tri hlavné miestnosti (učebňa, herňa a hudobná miestnosť) a príslušenstvo (toaleta, kuchynka a sklad) o rozlohe približne 143 m².

V roku 2019 sme podali žiadosť o predĺženie nájomnej zmluvy, ktorú nám miestne zastupiteľstvo schválilo a nájomnú zmluvu predĺžilo na nasledujúcich 10 rokov.

V tomto roku sme si v rámci aktivity Naše mesto svojpomocne skrášili interiér nástennými maľbami v herničke, učebni a vo vstupnej chodbe.

RC Macko má podľa Uznesenia miestneho zastupiteľstva č. 247/2013 zo dňa 26.2.2013 v nájme časť príľahlej **záhrady** o rozlohe 1 490 m².

Celkové investície do záhrady Rodinného centra (r.2008 – 2019) sú približne v sume okolo 25 000€.

V spolupráci s referátom životného prostredia prebehli aj v roku 2019 kontroly a orezy drevín a odvoz bioodpadu. Pravidelná údržba zabezpečovaná dobrovoľníkmi RC zahŕňala orezy malých okrasných drevín, hrabanie, zber a pravidelné vynášanie odpadkov, starostlivosť o kvety v kvetináčoch, starostlivosť o pieskovisko, skalku a skalničky i bylinkovú záhradku.

Údržbu objektu zabezpečujú dobrovoľnícky členky RC a príležitostní dobrovoľníci. Pravidelná údržba si v sezóne (marec – október) vyžaduje cca 1-2 hodiny práce týždenne, t. j. min. 52-104 hodín ročne, rozsiahlejšia údržba (hrabanie, kosenie, náter hracích prvkov, konzervácia ihriska na zimu a pod.) je potrebná cca 8 krát ročne.

4. Finančná správa

Náklady na správu priestorov a záhrady, aktivity, vybavenie priestorov atď. hradí RC Macko z členských, dobrovoľných a sponzorských príspevkov, grantov a 2, resp. 3% z daní príjmov fyzických a právnických osôb. Činnosť RC Macko nie je dotovaná pravidelným príspevkom štátnych ani iných organizácií. RC Macko nemá zamestnancov v pracovnom pomere, väčšina prác spojených s prevádzkou RC je zabezpečovaná dobrovoľníkmi.

Hlavné príjmy RC Macko:

1. Členské a dobrovoľné príspevky	2 810€
2. 2% - 3% z daní z príjmov fyzických a právnických osôb	<u>2 145€</u>
príjmy spolu	4 955€

Hlavné výdavky RC Macko:

1. Nájomné za priestory	960€
2. Spotreba energie a vody	1 083€
3. Upratovacie služby	1 128€
4. Služby ostatné (notárske, TB, opravy, poštovné)	210€
5. Spotreba materiálu (hračky, hygienické potreby, kancelárske potreby, prevádzkové nákupy, občerstvenie)	156€
6. Tvorivý materiál	11€
7. Nákup drobného majetku (hracie prvky)	<u>31€</u>
výdavky spolu	3 579€



5. Programová správa

5.1 Pravidelné činnosti

RC Macko bolo pre verejnosť od januára do júna 2019 otvorené v pondelok, stredu a piatok v dopoludňajších hodinách. V tomto období bola herňa otvorená 56 krát s priemernou návštevnosťou cca 5 mamičiek s jedným alebo dvoma deťmi, spravidla vo veku 0 – 3 roky.

V mesiacoch september až december 2019 boli dopoludňajšie herne tiež v pondelok, stredu a piatok. Za toto obdobie bola herňa otvorená 32 krát s priemernou návštevnosťou 6 mamičiek s jedným alebo dvoma deťmi spravidla vo veku 0 – 3 roky (t. j. spolu cca 480 návštev ročne).

Program herne zabezpečujú dobrovoľnícky aktívne členky alebo externí odborníci bez nároku na honorár.

Ponuka programu v herni:

- tvorivé dielne pre deti
- iné aktivity pre deti (Mikuláš, poobedie spoločenských hier, ...)
- odborné prednášky z oblasti výchovy, psychológie, medicíny, životného štýlu, služieb pre rodiny
- prezentácie výrobkov a služieb
- miniknižnica pre rodičov a deti
- stretnutia nosiacich rodičov, Európsky a Medzinárodný týždeň nosenia
- babyherňa

Taktiež sa v RC Macko udomácnili tieto pravidelné vzdelávacie a diskusné skupiny, ktoré moderujú lektori vzdelaní v danej oblasti:

- podporná skupina dojčenia
- tehotenské kruhy
- workshopy o správnom držaní tela a diastáze

Pravidelnou doobedňajšou aktivitou realizovanou 2x mesačne sú aj obľúbené vzdelávacie herne **Montessori po domácky**.

Aktívnym členkám sa podarilo v roku 2019 zrealizovať 2x mesačne **poobedné herne s tvorivými dielňami pre staršie deti** so zaujímavým programom.

Počas jarných, letných a jesenných mesiacov sa veľká časť programu posúva na čerstvý vzduch do záhrady – v roku 2019 to boli napríklad hravé dopoludnie/popoludnie v záhrade, bazár detského a tehotenského oblečenia a hračiek (tzv. „bľšáky“), nosičské stretnutia v záhrade, oslava Mackonarodenín, cvičenie pre mamičky s deťmi.



5.2 Záujmové a celoživotné vzdelávanie

Vzdelávacie aktivity pre rodičov a deti prebiehajú v RC Macko celoročne (mimo letných prázdnin). Primárnou cieľovou skupinou sú rodičia na rodičovskej dovolenke a deti od 6 mesiacov do 6 rokov.

Prehľad vzdelávacích aktivít pre verejnosť počas týždňa vedených v roku 2019:

<i>Oblasť</i>	<i>Cieľová skupina</i>	<i>Kapacita/týždeň</i>
Anglický jazyk	rodičia	1 x 8
Anglický jazyk	deti 3 - 6r.	1 x 5
Cvičenie pre ženy	rodičia, seniori	4 x 8
Brušné tance pre ženy	rodičia	1 x 5
Veselé krôčky	deti 1,5 - 3r. s rodičmi	3 x 8
Šperkárstvo	rodičia, seniori	1 x 5
Folklórny súbor Zvonček	deti 4 – 8r.	3 x 7
Anička notička	deti 4 – 8r.	1 x 7
Baby cvičko	deti do 15m s rodičmi	3 x 6
Masáže dojčiat	deti do 10m s rodičmi	3 x 4
Cvičenie pre mamičky s deťmi	rodičia s deťmi	2 x 8
Šitie	rodičia	2 x 6

Prehľad vzdelávacích aktivít pre verejnosť počas mesiaca vedených v roku 2019:

<i>Oblasť</i>	<i>Cieľová skupina</i>	<i>Kapacita/mesiac</i>
Podporná skupina dojčenia	rodičia s deťmi	1 x 8
Montessori po domácky	deti s rodičmi	2 x 6
Príprava budúcich rodičov/Príprava na dojčenie	rodičia	1 x 6
Workshop Pevný stred tela a diastáza	rodičia	2 x 6

5.3 Sezónne akcie

Sezónne akcie sú organizované v priestoroch RC, v záhrade alebo v spolupráci s Domom kultúry Dúbravka alebo Mestskou časťou Dúbravka.

Prehľad sezónnych akcií v roku 2019

<i>Akcia</i>	<i>Termín</i>	<i>Orientačná návštevnosť</i>
Mini Macko Karneval	20.2.2019	10
MACKONARODENINY	23.3.2019	20
Čaj s dulou	29.3. a 4.12.	15
Beseda o materských školách	2.4.2019	40
Blšák 4krát ročne	máj – október	30
Míľa pre mamu – len propagácia	máj	-
ETND	8.-13.5.	25
Brigády v záhrade	marec - november	40
Poobedné tvorenie k MDD	31.5.2019	10
Naše mesto	7.6.2019	15
Poobedie spoločenských hier	15.6. a 16.11.	10 rodín
Deň otvorených dverí	16.9.2019	10
Jesenné rodinné fotenie	21.9.2019	40
MTND	7.-11.10.	20
Adventné posedenie s pečením oblátok	1.12.2019	30
Mikuláš pre deti v herni	6.12.2019	10
Vianočné rodinné fotenie	7.12.2019	20
Zábavné tvorivé popoludnie	2x mesačne	5
Vianočné posedenie členiek RC Macko	13.12.2019	17 členiek s rodinami

6. Spolupráca s ďalšími inštitúciami

6.1 Inštitúcie v pôsobnosti MČ Dúbravka

Miestny úrad a MČ Dúbravka

- MČ Dúbravka prenajíma RC Macko priestory a príslušnú záhradu
- vzájomná propagácia aktivít pre rodiny s deťmi
- spolupráca s MČ pri niektorých akciách, pravidelné stretnutia tretieho sektora v Dúbravke
- beseda s témou nástupu detí do materských škôl, prihlasovania, akceptačných kritérií i nedostatku miest so zástupcami mestskej časti, komisie školstva a mládeže i školského úradu

Regionálne médiá: Dúbravská televízia a Dúbravské noviny

- DTV a DN pravidelne zverejňujú program RC Macko a priebežne informujú o realizovaných akciách rodinného centra

Združenie rady rodičov ZŠ Nejedlého 8

Centrum voľného času Klokan

6.2 Iné

Podpora stretnutí rodičov detí s podobnými diagnózami – stretnutia sa uskutočnili na žiadosť skupiny mamičiek v priestoroch RC Macko.



7. Propagácia RC Macko

Pravidelné zverejňovanie programu RC Macko v elektronickej podobe:

www.rcmacko.sk

www.dubravskenoviny.sk

facebook RC Macko <https://www.facebook.com/rcmacko/>

Pravidelné zverejňovanie programu RC Macko:

Dúbravské noviny, materské školy, čakárne pediatrov

Príležitostné zverejňovanie programu a akcií RC Macko:

Dúbravská televízia, verejné akcie MČ Dúbravka



8. Plán aktivít na rok 2020

Počet a rozsah zrealizovaných aktivít v roku 2020 je závislý od aktuálneho stavu členskej základne a bude primerane zredukovaný alebo rozšírený v rámci udržateľnosti chodu OZ RC Macko.

Rozvojové aktivity:

- priebežné posilňovanie aktívnej členskej základne
- priebežná starostlivosť o trvalú udržateľnosť priestorov
- pokračovanie v starostlivosti o záhradu pri RC Macko
- obnova hracích prvkov v záhrade, ich udržiavanie a oprava
- občianska participácia na dianí v MČ Dúbravka

Projektové aktivity:

- vyhľadávanie donorov na podporu aktivít RC s cieľom skvalitniť a sprístupniť aktivity pre rodiny s deťmi v Dúbravke
- spolupráca s neziskovými, športovými a ďalšími organizáciami v oblasti primárnej sociálnej prevencie, vzdelávania a voľnočasových a kultúrnych aktivít pre rodiny s deťmi

Programové aktivity:

- príprava atraktívnych programov pre verejnosť v rámci pravidelných herní
- vzdelávacie aktivity pre rodičov
- rozšírená ponuka aktivít pre deti (dielničky s metodikou Montessori)
- popoludňajšie tvorivé aktivity pre rodiny s deťmi
- tradičné sezónne akcie pre rodiny s deťmi



Veľké upratovanie I.	január 2020
Valné zhromaždenie OZ RC Macko	február 2020
Minikarneval	február 2020
Jarná brigáda a príprava záhrady	marec 2020
Jarné fotenie	marec 2020
Narodeniny RC Macko v záhrade	apríl 2020
Deň Zeme v záhrade	apríl 2020
Týždeň rešpektu k pôrodu	máj 2020
ETND	máj 2020
Oslava MDD	jún 2020
NAŠE MESTO	jún 2020
Sezónne blšáky – jarný, letný, jesenný	v priebehu roka 2020
Tvorivé stretnutia – pikniky v záhrade	máj – september 2020
Veľké upratovanie II.	september 2020
Otvorenie sezóny – deň otvorených dverí	september 2020
Hodový sprievod a trhy 3. sektora	september 2020
MTND	október 2020
Týždeň dobrovoľníctva	október 2020
Zimné fotenie	november 2020
Sezónne tvorivé dielničky	v priebehu roka 2020
Adventné pečenie vianočných oblátok	december 2020
Mikuláš pre deti	december 2020
Vianočné posedenie pre členov RC Macko	december 2020

9. Kontakty

www.rcmacko.sk

rcmacko@rcmacko.sk

Kontakty štatutárnych zástupcov RC Macko platné do 07.02.2020

Emília Dzurušová

(predsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 340 725

Miroslava Kandlová

(prvá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0903 440 236

Miroslava Uhrinová

(druhá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 739 756

Kontakty štatutárnych zástupcov RC Macko platné od 07.02.2020

Emília Dzurušová

(predsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 340 725

Miroslava Kandlová

(prvá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0903 440 236

Miroslava Uhrinová

(druhá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0949 739 756

