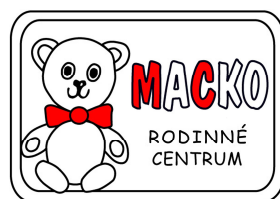


2017

## SPRÁVA O ČINNOSTI RC MACKO



[www.rcmacko.sk](http://www.rcmacko.sk) | Rodinné centrum MACKO

*Správu o činnosti RC Macko za rok 2017  
schválilo Valné zhromaždenie OZ RC Macko  
dňa 26. januára 2018.*



# Obsah

1. Činnosť RC Macko
2. Ľudia v RC Macko
3. Priestorové vybavenie
4. Finančná správa
5. Programová správa
  - 5.1. Pravidelné činnosti
  - 5.2. Záujmové a celoživotné vzdelávanie
  - 5.3. Sezónne akcie
6. Spolupráca s ďalšími inštitúciami
  - 6.1. Iné materské centrá
  - 6.2. Inštitúcie v pôsobnosti MČ Dúbravka
  - 6.3. Iné Inštitúcie
  - 6.4. Bratislavské dobrovoľnícke centrum - BDC
7. Propagácia RC Macko
8. Plán aktivít na rok 2018
9. Kontakty



## 1. Činnosť RC Macko

Občianske združenie Rodinné centrum Macko (RCM) pôsobí v MČ Dúbravka od r. 2002, vytvára priestor pre stretávanie, vzdelávacie a záujmové aktivity rodičov s deťmi na rodičovskej dovolenke a mladých rodín s deťmi predškolského a mladšieho školského veku. Zároveň slúži širokej komunite Dúbravčanov ako centrum aktivít pre rôzne vekové skupiny a poskytuje možnosti pre dobrovoľnícku prácu.

Cieľom RCM je poskytnúť podporu rodičom na materskej/rodičovskej dovolenke (ďalej RD) a rodinám všeobecne. Občianske združenie vzniklo ako dobrovoľná, nepolitická záujmová organizácia. Združenie pracuje na základe dobrovoľnej a svojpomocnej činnosti svojich členov.

Poslaním RCM je vytvoriť príjemný a bezpečný priestor deťom a rodičom. Rodičom a rodinám nielen počas rodičovskej dovolenky často chýba podpora v rôznych oblastiach, preto je cieľom našej činnosti:

1. Umožniť rodičom na RD uplatniť svoje schopnosti a využiť svoju kvalifikáciu v prospech iných rodičov a detí zapojením sa do činnosti pri vytváraní programu, či vedenia RCM.
2. Vytvoriť esteticky príťažlivé, ale aj bezpečné prostredie pre deti, rozvíjať ich tvorivosť, pohybovú zručnosť, sociálne kompetencie, schopnosť ľahšie sa zaradiť do kolektívu v predškolských zariadeniach a celkovo stimulovať ich zdravý a harmonický vývin.
3. Ponúknuť rodičom na RD relaxáciu a rozptýlenie, príležitosť získať nové kontakty aj poznatky prostredníctvom vzdelávacích aktivít zameraných podľa záujmu na oblasť: medicíny, psychológie, práva, výučby cudzích jazykov, tvorivej činnosti, zdravého životného štýlu atď.
4. Pomáhať ženám presadiť sa na trhu práce po ukončení RD, keď si po dlhoročnej prestávke mnohé ťažko hľadajú uplatnenie (spolupráca s personálnymi agentúrami, školenia v oblasti personalistiky, poskytovanie a zabezpečovanie celoživotného vzdelávania a pod.).
5. Integrovať rodiny s handicapovanými deťmi medzi rodiny so zdravými deťmi, čo má veľký výchovný význam pre obidve tieto skupiny.
6. Integrovať sociálne a kultúrne marginalizované matky a rodiny s cieľom vytvoriť priestor pre rovnosť príležitostí.
7. Podporovať rozvíjanie rodičovských kompetencií prostredníctvom celoživotného vzdelávania v tejto oblasti.
8. Podporovať a realizovať zmysluplné voľnočasové aktivity pre rodiny.
9. Prostredníctvom vyššie uvedených cieľov pôsobiť ako inštitúcia primárnej sociálnej prevencie najmä pre mladé rodiny.
10. Vyvíjať aktivity na ochranu zdravého životného prostredia pre naše deti a podporovať výchovu a vzdelávanie k šetrnému zaobchádzaniu s prírodou a životným prostredím.
11. Podporovať spoločenskú angažovanosť rodičov smerom k rozvoju komunity, v ktorej žijeme.
12. Propagovať ideu dobrovoľníctva, keďže aktívni členovia RCM vykonávajú svoju činnosť v prospech komunity a rodín s deťmi bez nároku na honorár.
13. Vytvárať možnosti na podporu aktivít na predchádzanie súčasným civilizačným ochoreniam ako obezita, skolióza, diabetes a pod.



14. Na nediskriminačnom základe pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie všetkých matiek, detí a rodín, a to najmä poradenstvom, publikačnou, informačnou a vzdelávacou činnosťou, organizovaním spoločenských kultúrnych podujatí a realizáciou iných služieb a aktivít.
15. Podporovať aktivity pomáhajúce protidrogovej prevencii.
16. Vyvíjať aktivity smerujúce k rozvíjaniu úcty k tradíciám a domácej kultúre prostredníctvom spoznávania histórie, zvykov, ľudových tancov, ľudových piesní, folklóru a pod.

Zdroj: Stanovy OZ RC Macko.

## 2. Ľudia v RC Macko

Prevádzku RC Macko v roku 2017 zabezpečovalo 34 členiek a členov. Činnosť RC z 90% zabezpečujú samotné členky (nie prizvaní externisti) a to **bez nároku na honorár**, združenie nemá pracovníkov v zamestnaneckom pomere. Nadšenie a nasadenie matiek a otcov zapálených pre dobrú vec naozaj len ťažko možno vyjadriť v číslach. Za bezproblémovým chodom RC sa totiž skrývajú **tisíce dobrovoľnícky odpracovaných hodín** - príprava a realizácia programu, vedenie aktivít a akcií, administratívna činnosť, správa vnútorných priestorov, správa záhrady, každodenný chod centra, správa webstránky a facebookovej stránky, propagácia RC, renovácia priestorov a prvkov v záhrade, a pod.

Personálne zabezpečenie prevádzky RC Macko v r. 2017

Aktívne členky/členovia (dobrovoľníci)	34	celoročne
Príležitostní dobrovoľníci a dobrovoľníčky	cca 40	príležitostne
Lektorky vzdelávania a záujmovej činnosti	14	celoročne

K 31.12.2017 má RC Macko 27 členiek a členov. Denná návštevnosť pravidelných aktivít (herne, vzdelávacie a záujmové aktivity) je cca 23 rodičov s 1 – 2 deťmi denne, t.j. orientačne za päť pracovných dní prah nášho centra prekročí spolu viac ako 210 rodičov a detí.



### 3. Priestorové vybavenie

RC Macko od r. 2007 užíva priestory v budove na Sekurisovej ul. 12, ktoré má v prenájme od MČ Dúbravka. Budovu spravuje MČ Dúbravka od júla 2015 (do júla 2015 bola budova pod správou DK Dúbravka). RC Macko užíva tri hlavné miestnosti (učebňa, herňa a hudobná miestnosť) a príslušenstvo (toaleta, kuchynka a sklad) o rozlohe približne 143 m<sup>2</sup>.

V roku 2017 sme vo vnútorných priestoroch vymenili systém diaľkového otvárania dverí z videovrátnika na audiovrátnika a namaľovali zvieratká na stenu vo vstupnej chodbe.

RC Macko má podľa Uznesenia Miestneho zastupiteľstva 247/2013 zo dňa 26. 2. 2013 v nájme časť príľahlej záhrady o rozlohe 1 490 m<sup>2</sup>.

V roku 2017 sme upravili hrací prvok so šmykľavkou a vymenili schody vedúce naň, vymenili lano na hracom prvku, obnovili náter na drevených hracích prvkoch, v spolupráci s dobrovoľníkmi z verejnosti sme vymenili telo vahadlovej hojdačky a dali sme osadiť nový hrací prvok Chodník odvahy. V spolupráci s Referátom životného prostredia prebehli v roku 2017 kontroly a orezy vysokých drevín a odvoz bioodpadu.

Pravidelná údržba zabezpečovaná dobrovoľníkmi RC zahŕňala orezy malých okrasných drevín, hrabanie, zber a pravidelné vynášanie odpadkov, starostlivosť o kvety v kvetináčoch, starostlivosť o pieskovisko, skalku a skalničky i bylinkovú záhradku.

Investície do záhrady boli v celkovej hodnote (r. 2008 – 2016) do 18 360 €. V roku 2017 predstavovali investície do nových prvkov a rekonštrukcie pôvodných prvkov sumu do 2 300€. Celkové investície do záhrady do 31.12.2017 sú teda v sume do 20 660€. Údržbu objektu zabezpečujú dobrovoľnícky členky RC a príležitostní dobrovoľníci. Pravidelná údržba si v sezóne (marec – október) vyžadujú cca 1-2 hod. práce týždenne, t.j. min. 52-104 hodín ročne, rozsiahlejšia údržba (hrabanie, kosenie, orez drevín, náter hracích prvkov, konzervácia ihriska na zimu a pod.) je potrebná cca 8x ročne.



## 4. Finančná správa

Náklady na správu priestorov a záhrady, aktivity, vybavenie priestorov atď. hradí RC Macko z členských a dobrovoľných príspevkov, grantov, sponzorských príspevkov a 2 resp. 3 % z daní z príjmov fyzických a právnických osôb. Činnosť RC Macko nie je dotovaná pravidelným príspevkom štátnych ani iných organizácií. RC Macko nemá zamestnancov v pracovnom pomere, väčšina prác spojených s prevádzkou RC je zabezpečovaná dobrovoľnícky.

### Hlavné príjmy RC Macko:

1. Členské a dobrovoľné príspevky	4790€
2. 2%-3% z daní z príjmov fyzických a právnických osôb	1041€
<b>príjmy spolu</b>	<b>5831€</b>

### Hlavné výdavky RC Macko:

1. Nájomné za priestory	- 960€
2. Spotreba energie a vody	- 538€
3. Účtovnícke služby	- 480€
4. Upratovacie služby	- 856€
5. Služby ostatné (notárske, TB, opravy, poštovné)	- 611€
6. Spotreba materiálu (hračky, hygienické potreby, kancelárske potreby, prevádzkové nákupy)	- 1146€
7. Tvorivý materiál	- 210€
8. Čerpanie 2% /zoznam vid'. nižšie/	- 2761€
<b>výdavky spolu</b>	<b>- 7562€</b>

### 2% z dane:

V roku 2016 prijalo RC Macko 2% (3%) z podielových daní v sume	1710,99€
V roku 2017 prijalo RC Macko 2% /3%/ z podielových daní v sume	1040,58€
<b>Spolu:</b>	<b>2751,57€</b>

### V roku 2017 sme čerpali:

1. január – kovový regál	- 38,50€
2. marec – Kurz prvej pomoci	- 180,00€
3. apríl – Macko narodeniny – kúzelník	- 110,00€
4. apríl – Macko narodeniny – omaľovánky, pexeso	- 144,00€
5. august – plachta na pieskovisko	- 349,60€
6. september – audiovrátnik Safequard	- 356,40€
7. október – záhradný prvok „Chodník odvahy“	- 1582,43€
<b>spolu v hodnote</b>	<b>- 2760,93€</b>

**Zostatok na čerpanie k 31.12.2017** **0,00€**





## 5. Programová správa

### 5.1. Pravidelné činnosti

RC Macko bolo pre verejnosť otvorené v pondelok, štvrtok a piatok v dopoludňajších hodinách od januára do júna 2017. V tomto období bola herňa otvorená 37-krát s priemernou návštevnosťou cca 10 mamičiek s jedným alebo dvoma deťmi.

V mesiacoch september až december 2017 boli dopoludňajšie herne v pondelok, stredu a v piatok. Za toto obdobie bola herňa otvorená 38-krát s priemernou návštevnosťou 9 mamičiek s jedným alebo dvoma deťmi, spravidla vo veku od 0 do 3 rokov (t.j. cca spolu 712 návštev ročne).

Program herne zabezpečujú dobrovoľnícky aktívne členky RC alebo externí odborníci bez nároku na honorár.

Od októbra 2017 pribudla jedenkrát mesačne špeciálna herňa pre deti od 0 do 12 mesiacov.

#### Ponuka programu v herni:

- Tvorivé dielne pre deti
- Herňa s konverzáciou angličtiny
- Divadielka pre deti
- Odborné prednášky z oblasti výchovy, psychológie, medicíny, životného štýlu, služieb pre rodiny
- Prezentácie výrobkov a služieb
- Miniknižnica pre rodičov a deti
- Stretnutia nosiacich rodičov

Taktiež sa v RC Macko udomácnili tieto pravidelné štvrtkové a piatkové diskusné skupiny, ktoré moderujú lektori vzdelaní v danej oblasti:

- podporná skupina dojčenia
- babyklub – bábätkovo
- diskusná skupina kontaktného rodičovstva
- tehotenské kruhy

Pravidelnou doobedňajšou aktivitou, realizovanou 1 – 2x mesačne, sú aj obľúbené vzdelávacie herne **Monte po domácky**.

Aktívnym členkám sa podarilo v roku 2017 zrealizovať 1 – 2x mesačne **poobedné herne pre staršie deti** so zaujímavým programom.

Počas jarých, letných a jesenných mesiacov sa veľká časť programu posúva na čerstvý vzduch do záhrady – v roku 2017 to boli napríklad oslava MDD, Monte po domácky v záhrade, predprázdninový piknik, veselé doobedia v záhrade, blšáky a prázdninové akcie.





## 5.2. Zájmové a celoživotné vzdelávanie

Vzdelávacie aktivity pre rodičov a deti prebiehajú v RC Macko celoročne (mimo letných prázdnin). Primárnou cieľovou skupinou sú rodičia na rodičovskej dovolenke a deti od 6 mesiacov do 6 rokov.

**Prehľad vzdelávacích aktivít pre verejnosť počas týždňa vedených v r. 2017:**

<i>Oblasť</i>	<i>Cieľová skupina</i>	<i>Kapacita/týždeň</i>
Anglický jazyk	rodičia	2 x 8
Anglický jazyk	deti od 3 do 6 rokov	2 x 8
Výtvarná s Paulou	deti od 2 do 6 rokov	2 x 8
Cvičenie pre ženy	rodičia, seniori	7 x 8
Folklórik	deti s rodičmi	5 x 10
Tvorivé dielne a šitie	rodičia	1 x 10
Jóga s príbehom	rodičia	2 x 10
Veselé krôčky	deti s rodičmi	3 x 8
Detská jóga	deti od 3 – 10 rokov	2 x 4
Šperkárstvo	deti aj rodičia	2 x 7
Tancovanie s deťmi v šatkách	deti s rodičmi	1 x 6

**Prehľad vzdelávacích aktivít pre verejnosť počas mesiaca vedených v r. 2017:**

<i>Oblasť</i>	<i>Cieľová skupina</i>	<i>Kapacita/mesiac</i>
Podporná skupina dojčenia	rodičia	1 x 8
Diskusná skupina BKM	rodičia	1 x 6
Diskusná skupina kontaktného rodičovstva	rodičia	1 x 6
Tehotenské kruhy	rodičia	1 x 3
Srdcom rodičom	rodičia	1 x 5
Diskusná skupina Babyklub	rodičia s deťmi	1 x 5
Monte po domácky	deti s rodičmi	1 x 10

## 5.3. Sezónne akcie

Sezónne akcie sú organizované v priestoroch RC, v záhrade alebo v spolupráci s Domom kultúry Dúbravka alebo Miestnou časťou Dúbravka.

**Prehľad sezónnych akcií v r. 2017**

<i>Akcia</i>	<i>Termín</i>	<i>Orientačná návštevnosť</i>
Krst knižnej búdky spojený s otvorením záhrady	23.3.2017	30 návštevníkov
Otázky a odpovede o MŠ, diskusia v DK Dúbravka	3.4.2017	60 návštevníkov
15. Mackonarodeniny	22.4.2017	45 návštevníkov
Blšák 4-krát ročne	máj - október	40 návštevníkov
Míľa pre mamu – len propagácia	máj	---
Týždeň nosenia detí - piknik	9.5.2017	10 návštevníkov
Výlet na Kačín	20.5.2017	9 návštevníkov



MDD	1.6.2017	50 návštevníkov
Svetový týžden rešpektu k pôrodu	16.6.2017	10 návštevníkov
Letné stretnutia v záhrade, tvorenie, Monte po domácky	júl, august	80 návštevníkov
Brigády v záhrade	marec - november	60 návštevníkov
Deň otvorených dverí (týždeň dobrovoľníctva)	18.9.2017	40 návštevníkov
Dúbravské hody – dielničky a sprievod	23.9.2017	25 návštevníkov
Maľovanie plota	27.9.2017	15 návštevníkov
Zábavné tvorivé popoludnie	1x mesačne	10 návštevníkov
Beseda so spisovateľkou Dana Hlavatá	15.11.2017	15 návštevníkov
Každá žena chce byť krásna - popoludnie s poradenstvom krásy Mary Kay	30.11.2017	5 návštevníkov
Adventné posedenie s pečením oplátok	3.12.2017	10 návštevníkov
Mikuláš v RC	6.12.2017	25 návštevníkov
Vianočné posedenie členiek RC Macko	8.12.2017	20 aktívnych členov

## 6. Spolupráca s ďalšími inštitúciami

### 6.1. Iné materské centrá

Pomáhali sme s propagáciou celoslovenskej akcie Míľa pre mamu 2017. V roku 2010 medzinárodná sieť materských centier MINE vyhlásila 10. október za nultý ročník medzinárodného dňa materských centier. RC Macko sa opäť zapojilo do týždňa materských a rodinných centier.

Spolupracujeme v rámci CVAK – centrá v akcii s inými rodinnými a materskými centrami v Bratislavskom samosprávnom kraji.

### 6.2. Inštitúcie v pôsobnosti MČ Dúbravka

#### Miestny úrad a MČ Dúbravka

- MČ Dúbravka prenajíma RC Macko priestory a príslušnú záhradu
- Vzájomná propagácia aktivít pre rodiny s deťmi
- Spolupráca s MČ pri niektorých akciách, pravidelné stretnutia tretieho sektora v Dúbravke
- Beseda s témou nástupu detí do materských škôl, prihlasovania, akceptačných kritérií i nedostatku miest so zástupcami mestskej časti, komisie školstva a mládeže i školského úradu

#### Dom kultúry Dúbravka

- Vzájomná propagácia aktivít pre rodiny s deťmi

#### MŠ a ZŠ v Dúbravke

- Vybrané materské a základné školy propagujú program a aktivity RC Macko



### **Regionálne médiá: Dúbravská televízia a Dúbravské noviny**

- DTV a DN pravidelne zverejňujú program RC Macko a priebežne informujú o realizovaných akciách rodinného centra

### **6.3. Iné inštitúcie**

#### **Zariadenie sociálnych služieb – Náruč záchranu**

V roku 2017 sme ponúkli vstup zdarma do RC pre klientky ZSS na všetky herne, nosičské stretnutia a na hodiny anglického jazyka s kvalifikovanou lektorkou.

### **6.4. Bratislavské dobrovoľnícke centrum - BDC**

RC Macko sa zapojilo do spolupráce s BDC. Sleduje pravidelnú ponuku činností BDC. V septembri sa centrum zapojilo do Bratislavského týždňa dobrovoľníctva a 18.9.2017 usporiadalo Deň otvorených dverí. Pre verejnosť bola otvorená voľná herňa, dielničky a rôzne aktivity pre deti. Do BDC sa celkovo zapojilo 10 našich dobrovoľníkov a 18 ľudí z verejnosti. RC Macko sa zapojilo aj do akcie Deň Dobra a dňa 27.9.2017 usporiadalo dobrovoľnícku akciu Maľovanie plota. Do BDC sa zapojilo 8 našich dobrovoľníkov a 6 ľudí z verejnosti.

## **7. Propagácia RC Macko**

#### **Pravidelné zverejňovanie programu RC Macko v elektronickej podobe:**

[www.rcmacko.sk](http://www.rcmacko.sk)

mailing list [program@rcmacko.sk](mailto:program@rcmacko.sk)

[www.dubravskenoviny.sk](http://www.dubravskenoviny.sk)

Facebook Rodinne centrum Macko

Facebook CVAK

Priebežné uverejňovanie informácií o akciách a aktivitách v online médiách.

#### **Pravidelné zverejňovanie programu RC Macko:**

Dúbravské noviny

#### **Príležitostné zverejňovanie programu a akcií RC Macko:**

Dúbravská televízia



## 8. Plán aktivít na rok 2018

Počet a rozsah zrealizovaných aktivít v roku 2018 je závislý od aktuálneho stavu členskej základne a bude primerane zredukovaný, alebo rozšírený v rámci udržateľnosti chodu OZ RC MACKO.

### Rozvojové aktivity:

- Pribežné posilňovanie aktívnej členskej základne
- Pribežná starostlivosť o trvalú udržateľnosť priestorov
- Pokračovanie v starostlivosti o záhradu pri RC Macko, údržba a oprava hracích prvkov
- Obnova hracích prvkov v záhrade a ich udržiavanie
- Občianska participácia na dianí v MČ Dúbravka

### Projektové aktivity:

- ➔ Vyhľadávanie donorov na podporu aktivít RC s cieľom skvalitniť a sprístupniť aktivity pre rodiny s deťmi v Dúbravke
- ➔ Spolupráca s neziskovými, športovými a ďalšími organizáciami v oblasti primárnej sociálnej prevencie, vzdelávania a voľnočasových a kultúrnych aktivít pre rodiny s deťmi

### Programové aktivity:

- Príprava atraktívnych programov pre verejnosť v rámci pravidelných herní
- Vzdelávacie aktivity pre rodičov
- Rozšírená ponuka aktivít pre deti (dielničky s metodikou Montessori)
- Popoludňajšie tvorivé aktivity pre rodiny s deťmi
- Tradičné sezónne akcie pre rodiny s deťmi

Veľké upratovanie I.	január 2018
Valné zhromaždenie OZ RC Macko	január 2018
Minikarneval	február 2018
Jarná brigáda a príprava záhrady	marec 2018
Kurz prvej pomoci pre rodičov	marec/apríl 2018
Narodeniny RC Macko v záhrade	apríl 2018
Deň Zeme v záhrade	apríl 2018
Míľa pre mamu - propagácia	máj 2018
Týždeň rešpektu k pôrodu	máj 2018
Oslava MDD	jún 2018
NAŠE MESTO	jún 2018
Sezónne blšáky – jarný, letný, jesenný	v priebehu roka 2018
Tvorivé stretnutia - pikniky v záhrade	máj – september 2018
Veľké upratovanie II.	august/september 2018
Otvorenie sezóny – deň otvorených dverí	september 2018
Hodový sprievod a trhy 3.sektora	september 2018
Deň MDMC	október 2018
Týždeň dobrovoľníctva	október 2018
Sezónne tvorivé dielničky	v priebehu roka 2018



Vianočný Mackobazár	november 2018
Mikuláš pre deti	december 2018
Vianočné posedenie členov RC Macko	december 2018



## 9. Kontakty

[www.rcmacko.sk](http://www.rcmacko.sk)

[rcmacko@rcmacko.sk](mailto:rcmacko@rcmacko.sk)

---

### Kontakty štatutárnych zástupcov RC Macko platné do 26.1.2018

**Veronika Sedlačiková**

(predsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0907 533 264

**Eleonora Kollárová**

(prvá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0918 664 584

**Mária Šmolová**

(druhá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0918 880 671

**Marta Šimovcová**

(tretia podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0903 275 779

---

### Kontakty štatutárnych zástupcov platné od 26. 1. 2018

**Erika Ághová**

(predsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0903 417 803

**Eleonora Kollárová**

(prvá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0918 664 584

**Mária Šmolová**

(druhá podpredsedníčka, štatutárna zástupkyňa)

Tel.: 0918 880 671

---

